

“가족공동체의 행복은 국가의 미래입니다.”

돌봄종사자를 위한 심리적지지 및 역량강화 프로젝트



사단법인 복지실천여성협의회
The Council of Social Service for the Women

□ 프로그램 개요

- 사업명 : 돌봄종사자를 위한 심리적지지 및 역량강화 프로젝트
- 주최 : 청주시
- 주관 : (사)복지실천여성협의회
- 장소 : 청주시일원
- 사업규모 : 23회 320명

□ 프로그램 신청 상세 내용

신청1	북아트와 함께 집단상담 I														
6/13~7/18 매주화요일 (13:00~15:00)	○내용: 다양한 재료와 책 만들기 방법을 이용해 수제책을 만들면서 마음치유 및 자존감 향상, 대인관계 향상을 돕는 집단상담 ○대상:청주시 아이돌보미 10명 ○모집기한:2023년 6월 6일(화)까지 ○장소:청주시 여울림센터(상당로164) ○상담안내 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">날짜</th> <th>집단상담내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6월 13일</td> <td>위대한 나의 발견 :스토링텔링북</td> </tr> <tr> <td>6월 20일</td> <td>행복을 위한 기술, 감정코칭: 지그재그 감정책</td> </tr> <tr> <td>6월 27일</td> <td>있는 그대로의 너와 나</td> </tr> <tr> <td>7월 04일</td> <td>기적을 부르는 공감대화</td> </tr> <tr> <td>7월 11일</td> <td>몸과 마음이 지친 나를 돌보는 시간</td> </tr> <tr> <td>7월 18일</td> <td>성인지 감수성교육</td> </tr> </tbody> </table>	날짜	집단상담내용	6월 13일	위대한 나의 발견 :스토링텔링북	6월 20일	행복을 위한 기술, 감정코칭: 지그재그 감정책	6월 27일	있는 그대로의 너와 나	7월 04일	기적을 부르는 공감대화	7월 11일	몸과 마음이 지친 나를 돌보는 시간	7월 18일	성인지 감수성교육
날짜	집단상담내용														
6월 13일	위대한 나의 발견 :스토링텔링북														
6월 20일	행복을 위한 기술, 감정코칭: 지그재그 감정책														
6월 27일	있는 그대로의 너와 나														
7월 04일	기적을 부르는 공감대화														
7월 11일	몸과 마음이 지친 나를 돌보는 시간														
7월 18일	성인지 감수성교육														
신청2	샌드아트와 함께 집단상담 II														
7/4~8/8 매주화요일 (10:00~12:00)	○내용: 샌드아트를 활용한 자기이해, 돌봄종사자 느끼는 감정을 이미지화 하여 자신내면의 긍정적인 에너지를 찾아가는 집단상담 ○대상:청주시 아이돌보미 10명 ○모집기한:2023년 6월 20일(화)까지 ○장소:청주시 가족센터(무심서로333) ○상담안내 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">날짜</th> <th>집단상담내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7월 04일</td> <td>성인지 감수성교육</td> </tr> <tr> <td>7월 11일</td> <td>오리엔테이션-미래로 표현하는 자기·타인이해</td> </tr> <tr> <td>7월 18일</td> <td>표현하고자 하는 감정을 이미지화 샌드로 표현-감정이입</td> </tr> <tr> <td>7월 25일</td> <td>샌드아트기법으로 부정적감정 표출</td> </tr> <tr> <td>8월 01일</td> <td>아이들과의 관계속에서 긍정적인 모습과 효능감 찾기</td> </tr> <tr> <td>8월 08일</td> <td>나와 타인과의 생각과 행동이 다름을 인정</td> </tr> </tbody> </table>	날짜	집단상담내용	7월 04일	성인지 감수성교육	7월 11일	오리엔테이션-미래로 표현하는 자기·타인이해	7월 18일	표현하고자 하는 감정을 이미지화 샌드로 표현-감정이입	7월 25일	샌드아트기법으로 부정적감정 표출	8월 01일	아이들과의 관계속에서 긍정적인 모습과 효능감 찾기	8월 08일	나와 타인과의 생각과 행동이 다름을 인정
날짜	집단상담내용														
7월 04일	성인지 감수성교육														
7월 11일	오리엔테이션-미래로 표현하는 자기·타인이해														
7월 18일	표현하고자 하는 감정을 이미지화 샌드로 표현-감정이입														
7월 25일	샌드아트기법으로 부정적감정 표출														
8월 01일	아이들과의 관계속에서 긍정적인 모습과 효능감 찾기														
8월 08일	나와 타인과의 생각과 행동이 다름을 인정														
신청3	심리집단상담III														
10/06~11/10 매주금요일 (10:00~12:00)	○내용: 돌봄종사자의 심리적안정과 지지를 위한 집단상담 ○대상:청주시 아이돌보미 10명 ○모집기한:2023년 9월 24일(일)까지 ○장소:청주시 여울림센터(상당로164) ○상담안내 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">날짜</th> <th>집단상담내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10월 06일</td> <td>자기이해 및 자기인식</td> </tr> <tr> <td>10월 13일</td> <td>당당한 나와 멋진 너</td> </tr> <tr> <td>10월 20일</td> <td>도란도란 마음헤아리기</td> </tr> <tr> <td>10월 27일</td> <td>더불어 거듭나기</td> </tr> <tr> <td>11월 03일</td> <td>우리가 달라졌어요.</td> </tr> <tr> <td>11월 10일</td> <td>성인지감수성교육</td> </tr> </tbody> </table>	날짜	집단상담내용	10월 06일	자기이해 및 자기인식	10월 13일	당당한 나와 멋진 너	10월 20일	도란도란 마음헤아리기	10월 27일	더불어 거듭나기	11월 03일	우리가 달라졌어요.	11월 10일	성인지감수성교육
날짜	집단상담내용														
10월 06일	자기이해 및 자기인식														
10월 13일	당당한 나와 멋진 너														
10월 20일	도란도란 마음헤아리기														
10월 27일	더불어 거듭나기														
11월 03일	우리가 달라졌어요.														
11월 10일	성인지감수성교육														

※교육내용과 강의일정은 변경될 수 있음

신청4	북아트와 함께 집단상담Ⅳ														
<p>10/10~11/14 매주화요일 (13:00~15:00)</p>	<p>○내용: 북아트와 함께 자존감향상 및 마음치유 ○대상:청주시 아이돌보미 10명 ○모집기한:2023년 9월 26일(화)까지 ○장소:청주시 가족센터(무심서로333) ○상담안내</p> <table border="1" data-bbox="448 331 1291 555"> <thead> <tr> <th>날짜</th> <th>집단상담내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10월 10일</td> <td>성인지감수성교육</td> </tr> <tr> <td>10월 17일</td> <td>지그재그 감정책으로 이야기하기</td> </tr> <tr> <td>10월 24일</td> <td>자존감이해-페북아트 180도 팝업북</td> </tr> <tr> <td>10월 31일</td> <td>나와 타인에 대한 이해 -종이로 이야기하기</td> </tr> <tr> <td>11월 07일</td> <td>기적을 부르는 공감대화 플래그북</td> </tr> <tr> <td>11월 14일</td> <td>마음치유 북테라피</td> </tr> </tbody> </table>	날짜	집단상담내용	10월 10일	성인지감수성교육	10월 17일	지그재그 감정책으로 이야기하기	10월 24일	자존감이해-페북아트 180도 팝업북	10월 31일	나와 타인에 대한 이해 -종이로 이야기하기	11월 07일	기적을 부르는 공감대화 플래그북	11월 14일	마음치유 북테라피
날짜	집단상담내용														
10월 10일	성인지감수성교육														
10월 17일	지그재그 감정책으로 이야기하기														
10월 24일	자존감이해-페북아트 180도 팝업북														
10월 31일	나와 타인에 대한 이해 -종이로 이야기하기														
11월 07일	기적을 부르는 공감대화 플래그북														
11월 14일	마음치유 북테라피														
신청5	역량강화 교육 I														
<p>8/16 (수요일) (10:00~12:00)</p>	<p>○내용: 아동의 기질을 이해하여 관계형성에 도움을 주는 역량강화교육 ○대상:청주시 아이돌보미 및 힐링음악문화여행 I 참가자 ○모집기한:2023년 8월 6일(일)까지 ○장소:청주시 여울림센터(상당로164) ○강의안내</p> <table border="1" data-bbox="448 808 1238 891"> <thead> <tr> <th>날짜</th> <th>강의주제</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8월 9일</td> <td>기질을 이해하면, 아이가 보인다</td> </tr> </tbody> </table>	날짜	강의주제	8월 9일	기질을 이해하면, 아이가 보인다										
날짜	강의주제														
8월 9일	기질을 이해하면, 아이가 보인다														
신청6	역량강화 교육 II														
<p>10/25 (수요일) (10:00~12:00)</p>	<p>○내용: 원활한 소통방법에 대해 이해하여 관계형성에 도움을 주는 역량강화교육 ○대상:청주시 아이돌보미 및 힐링음악문화여행 II 참가자 ○모집기한:음악감상(LP)힐링음악여행 신청시 함께신청 ○장소:청주시 가족센터(무심서로333) ○강의안내</p> <table border="1" data-bbox="448 1144 1238 1227"> <thead> <tr> <th>날짜</th> <th>강의주제</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>10월 25일</td> <td>약이되는 소통기술!!!</td> </tr> </tbody> </table>	날짜	강의주제	10월 25일	약이되는 소통기술!!!										
날짜	강의주제														
10월 25일	약이되는 소통기술!!!														
신청7	음악감상(LP)힐링음악여행 I														
<p>8/23 (수요일) (10:00~12:00)</p>	<p>○내용: 여름밤에 음악과 함께하는 힐링문화여행 ○대상:청주시 아이돌보미 35명(역량강화교육 신청자 우선) ○모집기한:2023년 8월 9일(수)까지 ○장소: 다락방불빛(대성로122) ○공연안내</p> <table border="1" data-bbox="448 1480 1291 1644"> <thead> <tr> <th>날짜</th> <th>공연내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8월 23일</td> <td>-소리매체 전시관람 -사전음악연주 공연(피아노/첼로) -파워앰프, 프리앰프, 턴테이블, 믹서, 다목적플레이어, 스피커, 등을 사용하여 전문적인 LP사운드로 고난과 역경을 극복한 팝 스타의 음악으로 치유와 힐링</td> </tr> </tbody> </table>	날짜	공연내용	8월 23일	-소리매체 전시관람 -사전음악연주 공연(피아노/첼로) -파워앰프, 프리앰프, 턴테이블, 믹서, 다목적플레이어, 스피커, 등을 사용하여 전문적인 LP사운드로 고난과 역경을 극복한 팝 스타의 음악으로 치유와 힐링										
날짜	공연내용														
8월 23일	-소리매체 전시관람 -사전음악연주 공연(피아노/첼로) -파워앰프, 프리앰프, 턴테이블, 믹서, 다목적플레이어, 스피커, 등을 사용하여 전문적인 LP사운드로 고난과 역경을 극복한 팝 스타의 음악으로 치유와 힐링														
신청8	음악감상(LP)힐링음악여행 II														
<p>11/09 (목요일) (10:00~12:00)</p>	<p>○내용: 여름밤에 음악과 함께하는 힐링문화여행 ○대상:청주시 아이돌보미 35명(역량강화교육 신청자 우선) ○모집기한:2023년 10월 25일(수)까지 ○장소: 다락방불빛(대성로122) ○공연안내</p> <table border="1" data-bbox="408 1899 1251 2063"> <thead> <tr> <th>날짜</th> <th>공연내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11월 9일</td> <td>-소리매체 전시관람 -사전음악연주 공연(피아노/첼로) -파워앰프, 프리앰프, 턴테이블, 믹서, 다목적플레이어, 스피커, 등을 사용하여 전문적인 LP사운드로 한국대중음악명반으로 심신의 안정과 재충전이 기회</td> </tr> </tbody> </table>	날짜	공연내용	11월 9일	-소리매체 전시관람 -사전음악연주 공연(피아노/첼로) -파워앰프, 프리앰프, 턴테이블, 믹서, 다목적플레이어, 스피커, 등을 사용하여 전문적인 LP사운드로 한국대중음악명반으로 심신의 안정과 재충전이 기회										
날짜	공연내용														
11월 9일	-소리매체 전시관람 -사전음악연주 공연(피아노/첼로) -파워앰프, 프리앰프, 턴테이블, 믹서, 다목적플레이어, 스피커, 등을 사용하여 전문적인 LP사운드로 한국대중음악명반으로 심신의 안정과 재충전이 기회														

※교육내용과 강의일정은 변경될 수 있음